

Mucositis (estomatitis oral)

La inflamación de la membrana mucosa de la boca y garganta es un efecto secundario común provocado por la quimio y radioterapia de la cabeza y el cuello. Estos tratamientos pueden dañar delicados tejidos, tanto los que rodean la boca como el mismo cáncer que buscan destruir.

El dolor es una frecuente complicación de la mucositis. Evite productos que contengan aspirina o agentes antiinflamatorios que incrementen el riesgo de hemorragia. Algunos medicamentos de uso externo como Orajel o Gelclair pueden aliviar el dolor.

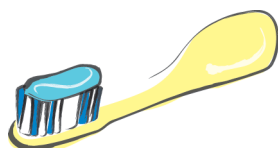
Usted podría sufrir inflamación y dolor en la boca. Estas molestias podrían ser moderadas o graves. Los síntomas se manifiestan generalmente después de una semana de tratamiento, aunque esto puede variar.

Algunos síntomas:

- úlceras o inflamación de la boca, encías o lengua
- sensación de ardor en la boca
- pérdida de la capacidad gustativa o sensibilidad ante comidas frías o calientes
- sequedad de la boca

Controle sus síntomas

Las siguientes recomendaciones pueden ayudarlo a reducir la posibilidad de sufrir los efectos de la mucositis.



Cuidado oral

Cepille sus dientes después de cada comida con un cepillo de cerda suave y con pasta no irritante. Evite los enjuagues bucales y la pasta con blanqueador. Use seda dental cuidadosamente a diario. Si usa prótesis dental, límpiela frecuentemente cada día.



Coma alimentos blandos

Prefiera alimentos y comidas que ayuden a mitigar el dolor. Alimentos suaves y húmedos como los helados o el yogurt irritan menos y son más fáciles de digerir que los alimentos calientes o picantes. Las paletas heladas o los simples cubos de hielo pueden mitigar síntomas y mantener la humedad de la boca.



Manténgase hidratado

Beba abundante agua. Las bebidas ácidas como el jugo de naranjas pueden producir dolor si usted tiene inflamación o úlceras en la boca. Use ungüento para labios partidos. El raspado de hielo y las golosinas sin azúcar alivian la sequedad oral.

Hágase cargo de sus síntomas

Avise inmediatamente a su oncólogo si experimenta estos síntomas: dolor, infección, sangramiento, fiebre, náusea o vómitos. Mantenga un registro diario de sus síntomas y compártalo con sus especialistas.