

# Cómo entender y manejar las náuseas y vómitos



Tal vez se preocupe de que su régimen de quimioterapia le revuelva el estómago. Aunque las náuseas y vómitos inducidos por la quimioterapia (NVIQ; o CINV, por sus siglas en inglés) son un efecto secundario común

y penoso de la quimioterapia, es importante darse cuenta de que su equipo de salud le puede ayudar a lograr un excelente control de su NVIQ para que pueda sentirse mejor, disfrutar de las actividades cotidianas y seguir el tratamiento del cáncer.

## Los tipos de NVIQ incluyen:

**Agudas:** Ocurren y terminan dentro de 24 horas después de empezar la quimioterapia.

**Tardías:** Ocurren más de 24 horas después de empezar la quimioterapia. Las náuseas pueden durar varios días y hasta 1 semana.

**Anticipadoras:** Provocadas por ciertos olores, imágenes y sonidos (p.ej., en la clínica o sala de tratamiento).

**Crónicas:** Ocurren en el cáncer avanzado.

## Consejos para aliviar los síntomas

- Coma ligeramente en los días de tratamiento
- Coma 5 ó 6 comidas pequeñas al día
- Coma despacio; descanse, manteniéndose erguido, por 2 horas después de comer
- Tome líquidos 30 minutos antes de una comida
- Tome líquidos claros; los téis de jengibre y de menta pueden tener un efecto calmante
- Coma uvas o melones congelados, los que son nutritivos y ayudan a reemplazar líquidos perdidos
- Evite las comidas muy condimentadas o grasas, el alcohol y la cafeína
- Evite exponerse a los olores del humo de cigarrillos, la cocina y los perfumes

## Medicamentos para controlar las NVIQ

**Su proveedor de salud le comunica esta información para ayudarle a manejar las NVIQ, sentirse mejor y preocuparse menos por la quimioterapia.**

Si padece de NVIQ, puede ser tratado con uno o más de los siguientes fármacos anti-nauseosos: proclorperazina, droperidol, haloperidol, metoclopramida, aprepitant, ondansetrón, granisetron, dolasetron, palonosetrón, dexametasona, metilprednisolona, dronabinol, lorazepam, midazolam, alprazolam, olanzapina.

Estos fármacos anti-nauseosos pueden administrarse por vía intravenosa, o en forma de píldora; el granisetron también viene en forma de parche. El parche proporciona medicamento anti-nauseoso de manera continua.

Esto le podría convenir si tiene dificultad para tragar una píldora o manejar sus medicamentos.

Su proveedor de salud le ayudará a determinar la mejor opción para usted.

## Llame a su médico o profesional clínico si

- No puede comer o beber
- Sus náuseas duran más de 24 horas
- Vomita más de 2 veces durante un período de 24 horas mientras toma fármacos anti-nauseosos
- Sus vómitos son intensos
- Se siente mareado o aturdido
- Su orina es de color amarillo oscuro
- Experimenta una pérdida de peso
- Tiene cualquier pregunta sobre las NVIQ

Escrito por Anne Landry. Revisado por Denice Economou, RN, MN, CNS, AOCN. © 2009 por CMP Healthcare Media LLC. Reservados todos los derechos.

Disponible en línea en [cancernetwork.com](http://cancernetwork.com)

Patrocinado por ProStrakan, Inc.